



Cir-018-20

DIRECTRICES SOBRE CÓMO RELLENAR EL FORMULARIO

Siga las pautas para completar la tabla de elementos técnicos

1-Use la columna "Código de elemento" para escribir el código del elemento que puede elegir de la lista descrita a continuación.

2-Use la columna "Notas" para algunas situaciones particulares que necesitan explicaciones. Por favor use esta columna para especificar el tiempo en que se iniciará la secuencia de pasos.

3- No es necesario saber qué saltos, giros, pasos o elevaciones se realizarán en los elementos, solo el código es necesario. El único salto para especificar es el salto Lutz, es importante que este salto sea declarado.

4- Puede especificar el nivel de la secuencia de pasos o elevaciones o twists o espirales en el apartado "Notes", pero no es obligatorio.

5- Cambiar el orden de los elementos declarados en la tabla de abajo, durante la ejecución del programa, está permitido y no recibirá penalización.

Codes List for Free Skating

Combination Jump:	CoJ
Solo Jump (it includes also Axel element):	SJu
Combination Spin:	CSp
Solo Spin:	SSp
Footwork Sequence:	FoSq
Choreo Step:	ChSt

Codes List for Pairs Skating

Para los elementos de Solo Jump, Solo Spin y Step Sequence por favor utilice el código Free Skating

Combination Lift:	CLi
Solo Lift:	SLi
Contact Spin:	CtSp
Death Spiral:	DS
Camel Spiral:	CS
Twist:	Tw
Throw Jump:	Tj

ATENCIÓN:

Quando rellenen el "Formulario de Elementos" para un campeonato, rogamos omitan esta hoja de instrucciones, solamente nos envían la correspondiente "Pag.-1 -- Pag. -2"

ATENCIÓN: Las hojas de los elementos están en la Cir019-20
